

Sternlauf Laufteam Steckbrief Route W ,Westheim‘



Daten

Start:	Westheim, Platz am Rathaus
Ziel:	Kitzingen, Platz der Partnerstädte
Strecke:	8 km
Anstieg:	20 hm
Abstieg:	117 hm
Dauer:	ca. 1,5 Std. (incl. Pausen)
Führungsläuferin:	Juliane Güde (juluede@hotmail.com)



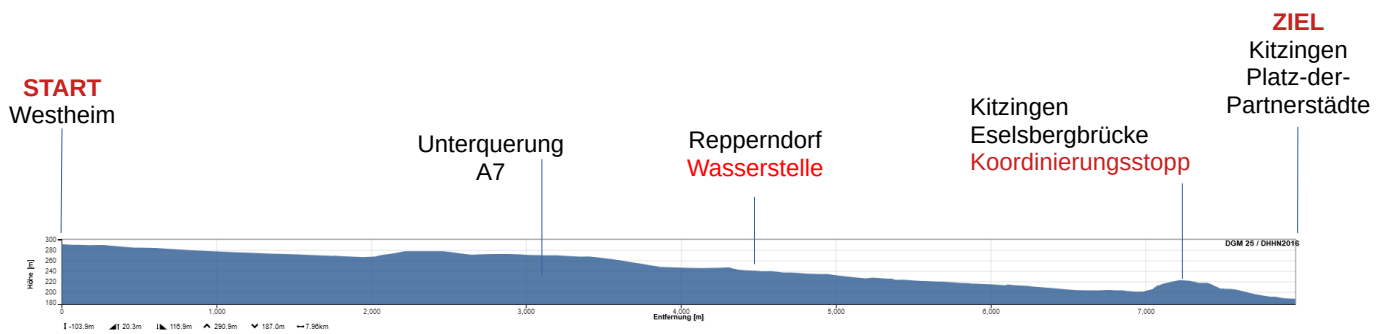
Verlauf



Wir treffen uns in Westheim am Platz vor dem Rathaus. Unsere Radbegleitung ist Frank Borchard vom Weinhallalauf-Team Sulzfeld. Er hält den Kontakt zur ‚Kitzinger Zentrale‘ und führt Verpflegung, Wasser und – hoffentlich unnötigerweise – Erste-Hilfe-Sachen mit. Die Strecke führt nahezu durchgängig über asphaltierte Wege, d.h. sie kann mit normalen Laufschuhen begangen werden.

Es geht zunächst durch die Felder östlich von Westheim in Richtung der Autobahn A7. Auf diese treffen wir nach 3,2 km unterhalb der großen Freiflächen-PV-Anlage und unterqueren sie durch den südlichen der beiden Repperndorfer Tunnel. Entlang des Repperndorfer Mühlbachs kommen wir in den Ort wo wir am Feuerwehrhaus („An der Weth 1“) einen Wasserstopp einlegen. Es geht weiter Richtung Kitzingen – nach der B8 wechseln wir auf den Radweg, der in die Alemannenstraße mündet. Anschließend gehts hoch zum Eselsberg. An der Bahnbrücke ist dann der Koordinierungshalt, bei dem wir uns mit den anderen drei Teams synchronisieren. Um 11:50 Uhr laufen wir die finalen 600 m los um durch die Fischergasse von Norden her kommend um 12:00 Uhr als erstes Team im Ziel ‚Platz der Partnerstädte‘ einzulaufen, wo wir in bekannt eindrucksvoller Weise von unserem Altmeister Georg Will begrüßt werden.

Höhenprofil und Wegpunkte



Organisation

Anfahrt nach Westheim selbständig bzw. mit Fahrgemeinschaft.

„Gemächliches“ Lauftempo von ca. 7,5 – 8 km/h („7,5er Schnitt“).

Fahrradbegleitung mit Getränken, Erste-Hilfe-Pack durch Frank Borchard vom Weinhallalauf-Team Sulzfeld.

Pause in Repperndorf (ca. 4,5 km) sowie ‚Koordinierungsstopp‘ für den Zieleinlauf 600 m vor dem Ziel (Eselsbergbrücke über Bahn/Nordtangente)

Führungsläuferin ist Juliane Güde

Wichtig: Läufer können sich auch jederzeit im Verlauf der Strecke anschließen – am einfachsten bei den Zwischenstopps (sh. auch die Zeiten im Verlaufsplan)

Zeitplan:

■ 10:30 Uhr	km -8	Start in Westheim
■ 11:05-11:20 Uhr	km -3,4	Pause Repperndorf
■ 11:40-11:55 Uhr	km -0,6	Koordinierungsstopp Eselsberg
■ 12:00 Uhr	km 0	Zieleinlauf Platz der Partnerstädte

(Anmerkung: Km-Angaben absteigend als Entfernung zum Ziel)

Anmeldung bitte per Mail an peter.laumer@tg-kitzingen.de